

Informativo bimestral do Programa
Mais Forte da Tegma Gestão Logística



2023

Veja quais foram os principais
acontecimentos do ano na Tegma

ESTE É O BOLETIM BIMESTRAL do Programa Mais Forte, publicado para que você fique ainda mais informado sobre os acontecimentos da **Tegma** e se atualize com informações importantes para o seu dia a dia de trabalho. Tenha uma boa leitura!

2023, UM ANO DE MUITAS REALIZAÇÕES

VEJA A RETROSPECTIVA DOS ACONTECIMENTOS DO ANO



■ Filial Miro



PROGRAMA MAIS FORTE COMPLETA 15 ANOS

EM ABRIL DE 2008 a **Tegma** lançou um programa com o objetivo de estreitar o relacionamento com os motoristas terceirizados que prestavam serviços para a empresa. Sendo pioneira no segmento, a iniciativa, batizada de **Programa Mais Forte**, foi idealizada com base nos resultados de uma pesquisa realizada com transportadores que identificou a necessidade de aprimorar as ações de comunicação, qualidade de vida, segurança no trabalho e infraestrutura. Ao completar 15 anos de existência, é possível observar os resultados e benefícios decorrentes de uma ação contínua e estrategicamente planejada.

Para marcar os quinze anos do Programa, foi organizado um encontro de confraternização reunindo colaboradores da **Tegma** e prestadores de serviço. A data também foi marcada pelo lançamento do **boletim Mais Forte** –, com informações sobre o Programa e dicas para a prevenção dos problemas de saúde que afetam com mais frequência os profissionais do volante. ■

SETEMBRO AMARELO VALORIZAÇÃO DA VIDA E DA SAÚDE MENTAL



■ Filial Miro



■ Filial Miro



OUTUBRO ROSA IMPORTÂNCIA DA PREVENÇÃO DO CÂNCER DE MAMA

NOVEMBRO AZUL ATENÇÃO PARA O RISCO DE CÂNCER DE PRÓSTATA

COMEMORAÇÃO AO DIA DO MOTORISTA



■ Filial Indaiatuba



■ Filial Curitiba



■ Filial São Carlos



PROGRAMA NA MÃO CERTA

POUR MAIS UM ANO a Tegma participou do Pacto Empresarial contra a Exploração Sexual de Crianças e Adolescentes, do qual é signatária desde 2008. ■

Participe do programa. Acesse as novas trilhas através do QR Code.



■ Filial Miro



VALORIZAÇÃO DA VIDA

EM 2023 a área de Monitoria realizou diversas ações voltadas à educação e prevenção em saúde. O sucesso das iniciativas foi confirmado pelo grande número de motoristas que participaram dessas ações. ■



■ Filial Igarapé

DIVULGAÇÃO DO BLOG MAIS FORTE

EM 2023 foi realizada uma ação para divulgação do blog Mais Forte nas diversas filiais, com a distribuição de folders para os motoristas e apresentação das funcionalidades e conteúdo dessa ferramenta de comunicação. ■

TEGMA PRESENTE NA 23ª EXPO DE TRANSPORTES DO ABDC

A TEGMA esteve presente na 23ª Expo de Transportes do ABCD, realizada entre os dias 14 e 16 de setembro no Pavilhão Vera Cruz, em São Bernardo do Campo. ■



METAS PARA 2024

COMO DEFINIR E ALCANÇAR SEUS OBJETIVOS NA ESTRADA E FORA DELA?

Normalmente quando um novo ano começa é comum que as pessoas definam metas para o ciclo que se inicia. Para alcançar os objetivos desejados, uma primeira recomendação é definir propósitos realistas, tanto na vida pessoal quanto profissional. No trabalho, por exemplo, é importante ter como meta a melhoria na segurança, na eficiência e o crescimento profissional.

Na vida pessoal deve-se estabelecer metas para a preservação da qualidade de vida. Para tanto, invista na saúde física e mental, incluindo atividades físicas e algum hobby que lhe interesse em sua rotina. Uma alimentação saudável também irá auxiliar a ter uma vida equilibrada.



A TECNOLOGIA A SEU FAVOR

Há diversos aplicativos, muitos deles gratuitos, que auxiliam a preservar a qualidade de vida e contribuem para se manter próximo da família e, também, na realização de atividades cotidianas. Por meio do WhatsApp e Facetime, por exemplo, é possível manter contato com os familiares por meio de conversas por vídeo. Outras dicas de recursos tecnológicos que podem auxiliar a alcançar as metas:



Cartão do Caminhoneiro: para pagamentos rápidos e seguros em postos, com benefícios e controle de gastos;



Truckstops: localiza postos de combustível e comodidades na rota;



KeepTruckin: para rastrear sua localização e atividade de condução, ajudando a se manter em conformidade com a legislação;



Waze: navegação em tempo real com rotas otimizadas;



Carango: ajuda a gerenciar despesas de veículo, como diesel e manutenção;



Carrorama: lembretes de manutenção e rastreamento de quilometragem;



Carteira Digital de Trânsito: documentos do veículo e consulta de infrações digitalmente;



Spotify: para acompanhar o ForteCast e ouvir a play na estrada, a playlist compartilhada durante a viagem;



Aplicativo de e-mail (outlook, gmail, yahoo etc): fique ligado nos comunicados importantes da Tegma.



Instagram: acompanhar o nosso Instagram @maisfortetegma

Participe dos treinamentos

Os treinamentos propostos pela Tegma promovem a melhoria das habilidades profissionais, segurança na estrada e oportunidades de crescimento na carreira. Além disso, ajudam a garantir que os motoristas estejam atualizados em relação às leis de trânsito, regulamentações de segurança, evitando multas e aumentando a eficiência operacional. Participe! ■

LANÇAMENTO DO BLOG MAIS FORTE

NOVO BLOG reúne em um só lugar os comunicados, relação de feriados, ForteCast, boletim e todas as informações que você precisa sobre o Programa Mais Forte. Acesse o blog pelo link <https://maisforte.tegma.com.br/> ■



COMUNIDADADO: BOAS PRÁTICAS PARA ACESSO ÀS ÁREAS OPERACIONAIS

TEGMA E FASTLINE divulgaram um comunicado em que orientam os motoristas sobre as práticas que devem ser seguidas nas áreas operacionais. O documento tem por objetivo aumentar a segurança e eficiência no trabalho. O comunicado destaca, entre outros pontos, que nas áreas de carregamento é obrigatória a utilização de **EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPIS)** e são proibidos os registros e a divulgação de fotos ou vídeos de veículos ou colaboradores do pátio.

“Esses procedimentos de ‘boas práticas’ são essenciais para manter um ambiente seguro e organizado em nossos pátios. Contamos com a colaboração de todos para cumprir essas diretrizes e garantir a eficiência e a qualidade dos serviços prestados”, finaliza o documento.

Leia a íntegra o comunicado no **Blog Mais Forte**. ■

CONFIRA COMO FOI O ENCERRAMENTO DO PROGRAMA MAIS FORTE DE 2023

COM UM ANIMADO ENCONTRO, dia 18 de dezembro foi realizado o encerramento de 2023 do Programa Mais Forte. Confira como foi o evento. ■



■ Filial Miro



No próximo bimestre traremos
mais notícias para você. Não perca!