

Informativo bimestral do Programa
Mais Forte da Tagma Gestão logística

DIA DO MOTORISTA

Filiais comemoram a data



ESTE É O BOLETIM BIMESTRAL do
Programa Mais Forte, publicado para
que você fique ainda mais informado sobre
os acontecimentos da **Tagma** e se atualize
com informações importantes para o seu
dia a dia de trabalho. Tenha uma boa leitura!



TREINAMENTO EM SEGURANÇA PARA MOTORISTAS DA “LINHA BRANCA”

NOS MESES DE JUNHO E JULHO os motoristas que transportam produtos da chamada “linha branca” passaram por um treinamento que teve como foco central temas relacionados à segurança. Na atividade foram apresentadas dicas e orientações úteis para o dia a dia dos caminhoneiros e foi acompanhada com muito interesse pelos participantes. Além dessas orientações, foram fornecidas informações sobre a Tegma, desde seu histórico até as áreas em que atua.

Foi, também, divulgada a Cartilha do Transportador, que tem como principal finalidade orientar os motoristas da Tegma para a atuação nas áreas voltadas à logística de distribuição e transporte de produtos. “Desta forma, todos estarão cientes de suas atribuições e responsabilidades e poderão avançar na aplicação das boas práticas”, assinala o documento.



DICAS DE SEGURANÇA

Durante a atividade foram apresentadas recomendações essenciais para a manutenção da segurança nas operações. Por exemplo, foi dado destaque à importância de se utilizar equipamentos de segurança – protetor auricular, luvas, óculos e sapatos de segurança – nas dependências do cliente e de fornecedores.

Os participantes também foram orientados de que é de responsabilidade do motorista verificar periodicamente a parte elétrica do caminhão, como lanterna, pisca, faróis, luz de freio e sirene de ré.

Veja abaixo as principais regras de segurança:

REGRAS DE OURO DA SEGURANÇA



1. Cumpra todas as regras, use os equipamentos de proteção adequados (EPIs) e reporte imediatamente todos os acidentes.



2. Aplique o bloqueio de energias nas intervenções de máquinas, equipamentos e outros dispositivos.



3. Não burle ou desabilite os sistemas de segurança instalados em máquinas e equipamentos.



4. Somente use celular, tablets e outros dispositivos eletrônicos em áreas autorizadas e quando estiver parado.



5. Apenas opere máquinas, equipamentos e execute tarefas que você esteja devidamente qualificado e autorizado.



6. Movimente cargas com os equipamentos adequados, respeitando as suas capacidades máximas e as regras de trânsito interno. ■



FILIAIS COMEMORAM O DIA DO MOTORISTA

Em 25 DE JULHO é comemorado no Brasil o **Dia do Motorista**. A **Tegma** festejou a data em suas filiais como forma de reconhecer a importância do trabalho desses profissionais, que representam um dos principais pilares operacionais da empresa.

Mas por que foi escolhido esse dia para homenagear os motoristas? Dia 25 de julho é a data dedicada a São Cristóvão, santo padroeiro dos motoristas. Segundo a tradição religiosa, São Cristóvão fazia seu trabalho de evangelização carregando as pessoas de uma margem à outra de um rio. Simbolicamente esse ato foi identificado com a atividade dos motoristas, que conduzem seus veículos também para servir as pessoas.

A homenagem foi oficializada em 21 de outubro de 1968, quando o Dia do Motorista foi instituído no país por meio do decreto No. 63.461. ■



Betim



SBC Miro



Indaiatuba



Indaiatuba

NO INVERNO, CUIDADO COM AS DOENÇAS RESPIRATÓRIAS

OS MESES MAIS FRIOS DO ANO costumam ser associados ao aumento de doenças respiratórias. Isso acontece porque as temperaturas baixas favorecem a disseminação de vírus que causam infecções como gripes, resfriados e também a covid-19, que ainda não está totalmente controlada. Outras doenças – como pneumonia, sinusite, rinite e crises de asma e bronquite – também têm maior incidência quando caem as temperaturas.

Esse aumento é provocado por um conjunto de causas. O clima frio e seco provoca o ressecamento das vias respiratórias, tornando o organismo mais vulnerável a vírus e bactérias. Além disso, as pessoas costumam permanecer em ambientes fechados, com pouca ventilação, o que favorece o acúmulo de microrganismos e a transmissão de doenças.



COMO SE PREVENIR?

ALGUMAS MEDIDAS SIMPLES AJUDAM NA PREVENÇÃO DE DOENÇAS RESPIRATÓRIAS:

- Evite ambientes fechados e com pouca ventilação;
- Mantenha-se longe de aglomerações;
- Evite contato com pessoas que tenham sintomas de doenças respiratórias (como congestão nasal, tosse e coriza);
- Lave as mãos com frequência;
- Mantenha-se sempre hidratado; e
- Faça uma alimentação saudável.

Em caso de algum sintoma de doença respiratória, procure atendimento médico. ■

PROGRAMA MAIS FORTE TERÁ NOVA PLATAFORMA

VEJA AÍ O PROGRAMA MAIS FORTE, que irá disponibilizar todas as informações e materiais produzidos (como Fortecast e o boletim Mais Forte) numa nova plataforma, mais ágil e amigável, que substituirá o Portal do Forte. Quando lançado, será só digitar maisforte.tegma.com.br e ter acesso a orientações sobre saúde, segurança, comunicados e relação dos feriados do mês nas diferentes localidades. ■





PALESTRA ABORDA A EXCELÊNCIA NO ATENDIMENTO

N O MÊS DE JULHO os motoristas da **Divisão de Logística de Veículos** participaram da palestra proferida por **Milton Mussini** nas unidades de São Bernardo e São José dos Campos. Na ocasião, ele discorreu, entre outras abordagens, sobre o conceito de atendimento e os benefícios de um bom atendimento, além de dar dicas de como atender adequadamente os diferentes tipos de clientes.

Milton Mussini se dedica há 25 anos a dar palestras sobre diversos temas, como prevenção de drogas e motivação de lideranças, além de aspectos relacionados ao atendimento de clientes. Desde 1991 atua como escrivão de polícia e aproveita sua experiência e as ferramentas que utiliza na corporação para orientar sobre o uso desse instrumental também no ambiente corporativo. ■



NOVO EPISÓDIO DO FORTECAST

PRIMEIRO EPISÓDIO da segunda temporada do Fortecast, podcast do Programa Mais Forte, já está no ar. O tema é de grande interesse para todos os motoristas e traz recomendações de segurança para evitar roubos de carga. O entrevistado é Alex Brazão, monitor que deu importantes dicas de como se deve agir para evitar essas situações. Acesse o link do Fortecast pelo QR code. ■





Educação
Continuada
Digital



JUNTOS
NA MÃO CERTA

JUNTOS NA MÃO CERTA OFERECE TRILHAS DE EDUCAÇÃO CONTINUADA DIGITAL

A **TEGMA** TEM PARCERIA com o **Programa Na Mão Certa** desde 2008. Essa iniciativa oferece uma ferramenta de educação continuada digital denominada **Juntos na Mão Certa**, que pode ser acessada por colaboradores e prestadores de serviço da empresa. São disponibilizadas trilhas sobre diversos temas, como melhoria da qualidade de vida, fortalecimento do convívio familiar e conteúdos que reforçam a importância de proteger crianças e adolescentes da exploração sexual.

Cada trilha contém vídeo, *podcast*, *cards* e *quizz* e ao término é fornecido um Certificado de Conclusão. O acesso a esses conteúdos é simples e, por não se tratar de um aplicativo, não consome dados do celular. ■

Passo a passo para o primeiro acesso:



Passo 1

Acesse a URL <https://juntos.namao certa.org.br/#/register/2347>

Digite seu CPF e clique em **ENTRAR**.



Passo 2

Informe seu nome completo Insira seu endereço de e-mail e número de celular Indique seu status na companhia (caminhoneiro, multiplicador, ponto focal ou outros). Concorde com os termos e condições, e aceite as novidades. Clique em **ATUALIZAR DADOS**.

*Nome Completo

Nome Completo

*E-mail

E-mail

*Celular

Informe abaixo se você é:

☐ Caminhoneiro(a)

☐ Multiplicador

☐ Ponto Focal

☐ Outro. Especificar:



Passo 3

Comece pelo **Ponto de Partida** para desbloquear o próximo conteúdo.



Passo 4

Pronto! Você já acessou a plataforma. Agora, é só clicar abaixo da imagem para assistir às trilhas. Após finalizado o seu cadastro, num próximo acesso ao link, basta informar o seu CPF para acessar as suas trilhas.

Passo 5

Ao terminar, clique em **Próximo conteúdo** para avançar.

As três primeiras trilhas são de conteúdo obrigatório. As demais serão automaticamente desbloqueadas após concluir as três primeiras.



No próximo bimestre traremos mais notícias para você. Não perca!