



Apresentamos um novo meio de comunicação do Mais Forte



BOLETIM MAIS FORTE é um novo meio de comunicação para que você fique ainda mais informado sobre os acontecimentos da Tagma e se atualize com informações importantes para o seu dia a dia de trabalho. Tenha uma boa leitura!



SAIBA MAIS SOBRE A TEGMA

COM MAIS DE 50 ANOS no mercado, a Tagma Gestão Logística é um dos maiores operadores logísticos do Brasil, responsável pela logística integrada para diversas indústrias dos setores de químicos e eletroeletrônicos, além de realizar processos logísticos de gestão e transporte de aproximadamente um quarto dos veículos novos comercializados no país, entregues a mais de mil concessionárias espalhadas pelo Brasil.

Empresa de capital aberto na B3 desde 2007, recebeu diversos prêmios em inovação logística, resultado de um ambiente diverso e colaborativo, tendo como referência as melhores práticas de governança corporativa, além de uma estrutura implantada para resguardar a integridade dos negócios e dos colaboradores. ■



tegUP

CRIADA EM 2017, a tegUP Ventures é uma Corporate Venture Capital (CVC) da Tagma, focada na inovação aberta e de tecnologia da empresa Tagma, para o desenvolvimento de soluções inteligentes e conectadas em logística. Em seu programa anual de desafios, a tegUP busca startups em estágio de validação ou crescimento que podem ter recebido aportes pre-Seed, Seed e Series A+. ■

O PROGRAMA **FORTE** *Mais*

PROGRAMA MAIS FORTE surgiu em 2008 com o objetivo de trazer o desenvolvimento e uma série de ações para melhoria dos processos operacionais que envolvem os motoristas a serviço da Tegma. Além disso, também procura criar e estreitar o relacionamento com os prestadores de serviço, para que fiquem sempre informados sobre os acontecimentos da empresa.

CONHEÇA OS PILARES DO PROGRAMA:

- **ATENDIMENTO:** prover de estrutura e apoio aos transportadores;
- **QUALIDADE DE VIDA E SEGURANÇA:** aumentar a segurança no trabalho e melhorar a qualidade de vida;
- **COMUNICAÇÃO:** tornar a informação mais ágil e objetiva;
- **DESENVOLVIMENTO:** fornecer capacitação e treinamentos aos transportadores;
- **INFRAESTRUTURA:** oferecer instalações e acomodações adequadas e melhoria no nível de segurança dos pátios.

Neste ano o Programa Mais Forte completa 15 anos e gostaríamos de agradecer a todos os caminhoneiros e frotistas que trabalharam diariamente transportando sonhos e fazendo com que tudo isso seja possível. Confira algumas fotos desses últimos anos. ■





O QUE É O PROGRAMA MAIS FORTE

SURGE O PROGRAMA.

Realizado no dia 9 e 10 de abril de 2008, o 1º Fórum para transportadores de veículos da Tegma, reuniu empresários participantes das comissões de linhas.

2008



2007

PESQUISA

com os principais empresários para saber as dificuldades do relacionamento com o prestador de serviço.



2013

AMPLIAÇÃO

das ferramentas de integração e capacitação dos prestadores de serviço.



2018

REESTRUTURAÇÃO.

Evento de comemoração de 10 anos, novo logo e reformulação das salas de chamadas.



2021

ABRANGÊNCIA DO PROGRAMA.

Expansão para as divisões DLI, Químicos e Fastline.



FORTECAST, O PODCAST DO PROGRAMA MAIS FORTE



VOCÊ CONHECE O FORTECAST? É o podcast do Programa Mais Forte, mais um canal de comunicação para que os parceiros da Tegma fiquem por dentro de todos os acontecimentos da empresa. Além disso, traz conteúdos de valor para quem quiser se informar sobre o mundo logístico e automotivo. Acesse pelo Spotify.

E por falar em podcast, estamos realizando uma pesquisa sobre a última temporada para ficarmos cada vez melhor e prepararmos conteúdos do interesse de todos. Contamos com a ajuda de vocês. Acesse a pesquisa disponível no QRcode e responda as perguntas. É bem rápido. Caso não consiga acessar o QRcode é só digitar no seu navegador bit.ly/3iZXH2D. ■

RECEBA AS COMUNICAÇÕES DO MAIS FORTE PELO SEU E-MAIL

Pedimos, por gentileza, que preencham o formulário disponível no QRcode ao lado, assim conseguiremos inseri-los na lista de envio por e-mail para que fiquem sempre de olho nos acontecimentos da Tegma e das estradas. Caso encontre alguma dificuldade ou ocorra algum erro, entre em contato com a área pelo telefone: (11) 97425-7667 e os ramais (11) 4397-9674/ 9699/ 8885. ■



SAÚDE DO CAMINHONEIRO

EVITANDO PROBLEMAS COM A COLUNA

SEER CAMINHONEIRO é passar longas horas na direção do veículo. Por isso, é necessário ter a atenção redobrada com a saúde, para evitar o desgaste físico. Sabemos que a falta de tempo e o cansaço levam alguns motoristas a negligenciarem os cuidados com o corpo, mas as consequências podem ser preocupantes, resultando em problemas de saúde, muitas vezes graves. Nesta edição trataremos dos cuidados com a sua coluna durante o trabalho.

POSSÍVEIS CAUSAS

Veja as causas mais comuns que podem ocasionar problemas de coluna: má postura, longos períodos na direção, esforço desproporcional, sedentarismo, principalmente se aliado à obesidade, exposição à vibração, inclinação e rotação excessiva do tronco, banco inadequado, pedais não condizentes com a poltrona, painel e volante não compatíveis com a postura da poltrona, veículo com rodas duras e direção mecânica, que exigem maior esforço nas manobras, falta de pausas para relaxamento e alongamento.



COMO EVITAR?

Para evitar o surgimento de danos na coluna, o caminhoneiro deve prestar atenção a estes três itens: manter uma postura correta ao dirigir, garantir que seu veículo esteja em condições adequadas e praticar exercícios físicos regulares, não esquecendo de fazer intervalos para realizar alongamentos durante as viagens. ■



No próximo bimestre traremos mais notícias para você. Não perca!